NAME:_____ Stand: 04.02.2024

8.Kyu (weiß-gelb)

Anforderungen Graduierung. Nach Demonstration Datum/Kürzel des Trainers bzw. Technik eintragen

1. Judowerte	Beim Judo sind Judo-Werte und die Einhaltung von Etikette, die diese Werte repräsentieren, allgegenwärtig und unerlässlich.	
Datum/Kürzel:		
2. Fallen ohne sich zu verletzen	Beim Judo wird gelernt zu fallen ohne sich zu verletzen, da dies die Voraussetzung für jedes weitere Üben und für Sicherheit in vielen Situationen des Alltags ist.	
Datum/Kürzel:		
3. Kontrolliert werfen	Beim Judo-Standkampf versuchen die Kämpfenden sich kontrolliert zu werfen.	
Datum/Kürzel:		
4. Mit Haltegriff kontrollieren	Beim Judo-Bodenkampf versuchen sich die Kämpfenden gegenseitig auf den Rücken zu bringen und dort mit einem Haltegriff zu kontrollieren.	
Datum/Kürzel:		
5. Universelles STOP-Signal	Beim Judo gibt es mit dem „Abklopfen“ ein universelles STOP-Signal, das alle Aktionen unmittelbar beendet.	
Datum/Kürzel:		

Eine Graduierung zum 8. Kyu bescheinigt ein ***Grundverständnis*** *von und über Judo, das im Rahmen einer Kurzeinführung innerhalb und außerhalb eines Vereins durch praktische Beispiele erlangt wurde.*